

ACTIE ALETТА WAGENINGEN

DE KEY TAKEWAYS

Op dinsdag 30 juni vond de tweede Actie Aletta bijeenkomst plaats. Dit keer in Wageningen. Na de opening door burgemeester Floor Vermeulen gingen we met elkaar in gesprek over de preventie van grensoverschrijdend gedrag en de rol van mannen bij het vergroten van de veiligheid van vrouwen. Mediapedagoog en zorgerthicus Jacqueline Kleijer deelde inzichten over de invloed van sociale media op jongeren, groepsgegedrag en de ontwikkeling van mannelijkheidsbeelden. Zij liet zien hoe extremere beelden over genderrollen zich via humor en online communities kunnen verspreiden. Biologe Anneke Valk ging in op biologische verschillen tussen mannen en vrouwen, en benadrukte dat die nooit als rechtvaardiging voor ongelijkheid mogen dienen. "Gelijkwaardigheid betekent niet dat iedereen hetzelfde is." Daarna gingen deelnemers in kleinere groepen met elkaar in gesprek over waarom 'het gesprek' sommige mannen niet boeit, hoe je zelf bijdraagt aan groepscultuur, en waarom mannen niet altijd ingrijpen. We sloten af met een panelgesprek over hoe een positief mannelijk rolmodel eruitziet, waarin gedeeld werd dat een 'goede man niet wordt bepaald door intenties alleen, maar vooral door gedrag - en dat cultuurverandering ontstaat wanneer dat gewenste gedrag zichtbaar en normaal wordt.

De volgende inzichten zijn ons in het bijzonder bijgebleven, en nemen we mee in ons advies aan het kabinet aan het einde van de landelijke tour:

1. Zet in op het voeren van echte, verdiepende gesprekken met jongeren over hun online beleving en zingevingsvragen. Want online beïnvloedt 24/7 hun normen en wereldbeeld (o.a. via doomscrolling* en negatieve rolmodellen). Maak daarbij bijvoorbeeld gebruik van methoden zoals "deep canvassing**", om reflectie en bewustwording te stimuleren.

*het eindeloos scrollen door overwegend negatief nieuws, waardoor je somberder over de wereld gaat denken

** een gespreksmethode waarbij je door middel van oprechte, persoonlijke dialoog iemands overtuigingen of houding probeert te beïnvloeden

2. Zet in op “zinvol onderwijs”, bijvoorbeeld door sociale-vaardigheidstrainingen als vast onderdeel van het curriculum op te nemen. Naast bestaande trainingen zoals zelfverdediging kan hieraan ook een ‘incasseringstraining’ worden toegevoegd. Deze training richt zich op het leren omgaan met teleurstelling en afwijzing, het ontwikkelen van aanpassingsvermogen en het versterken van gesprekstechnieken.

3. Wanneer er eenmaal bewustzijn is, is het belangrijk om concrete tools en interventies aan te reiken voor het ‘hoe’: veel mensen willen wel iets doen, maar weten niet hoe ze dat in de praktijk moeten aanpakken.

4. De zichtbaarheid van positieve rolmodellen in de algoritmes van jongeren vergroten door samen te werken met influencers.

Kortom, met de tweede bijeenkomst van Actie Aletta is een volgende belangrijke stap gezet in het ophalen van inzichten rondom de veiligheid en de vrijheid van vrouwen in Nederland. De betrokkenheid van deelnemers liet wederom zien dat er veel bereidheid is om samen te werken aan verandering. De opbrengsten van deze bijeenkomst nemen we mee in de landelijke tour en vormen een belangrijke bouwsteen voor het advies dat aan het kabinet zal worden aangeboden.

WIJ
EISEN
DE
NACHT
OP

DC
DENTU CREATIVE

VNG

MBO
Raad

Vereniging
Hogescholen

Universiteiten
van Nederland }



Ministerie van Onderwijs, Cultuur en
Wetenschap



Regeringscommissaris seksueel
grensoverschrijdend gedrag en seksueel
geweld



Ministerie van Defensie

actie.aletta@outlook.com